

www.BarbaraBuettnner.de

GLÜCKLICH & ERFÜLLT LEBEN

Magic MORNING RITUAL

mit Barbara Büttner



Schritte
für Deine
morgentliche
Energie-Garantie



Wie Du mit wenigen Minuten am Morgen
Dein ganzes Leben in neue Bahnen lenkst!

Magic MORNING RITUAL mit Barbara Büttner



GLÜCKLICH & ERFÜLLT LEBEN

Starte bewusst und voller Energie in Deinen Tag und alles geht leichter!

- 1** Komme mit ein paar tiefen Atemzügen bewusst an im neuen Tag.
- 2** Spüre kurz in jeden Bereich Deines Körpers und bedanke Dich dafür, was er für Dich leistet.
- 3** Nimm körperliche Schmerzen sowie alle Gefühle wahr und lass sie bewusst da sein. Mache sie noch größer und spüre wie sie dann weniger werden.
- 4** Sprich innerlich Dein Herz & SeelenMantra und lass die HeilEnergie in Dich strömen. Gehe mental in Deine LebensVision.
- 5** Stehe nun auf und erde Deine Körpermitte, verbinde Dich mit Mutter Erde, mit der göttlichen Schöpferkraft und Deinem Higher Self.
- 6** Mache Dich groß, lass alle mentalen Barrieren sinken, lass alle Definitionen und Widerstände schmelzen. Löse Fremdenergien auf.
- 7** Aktiviere mit dem "Kugel-Ritual" Körper, Geist, Seele und Herz!



Weiß-goldene Kugel zum eigenen Schutz



Feuer Deines Herzens - Leidenschaft und Lebensfreude



Wasser Deines Lebens für das Fließen der Energie



Diskokugel spiegelt Fremdenergien und hält sie fern



DANKE - DANKE - DANKE

Starte nun in einen wundervollen Tag!